

# ECHINOCOCCUS

PARÁSITO INTESTINAL DE ANIMALES QUE

PUEDA CAUSAR ECHINOCOCOSIS EN LAS PERSONAS POR CONSUMO DE ALIMENTOS VEGETALES CRUDOS O AGUA CONTAMINADOS EN ORIGEN. POR FALTA DE HIGIENE E INADECUADA MANIPULACIÓN

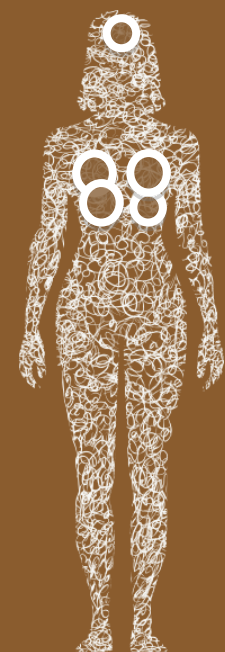


## ALIMENTOS A CONSIDERAR

Los huevos de *Echinococcus* sobreviven varios meses en suelos, pastos y jardines tras ser expulsados por las heces del animal parasitado (perros o zorros).

Puede contaminar las frutas y verduras, y el agua de bebida.

Son sensibles a la cocción a altas temperaturas y la congelación a muy bajas temperaturas, por lo que se asocia al consumo de dichos alimentos crudos sin lavar.



## ECHINOCOCOSIS

Enfermedad que genera quistes o lesiones tumorales, dependiendo del parásito y del número y tamaño de las lesiones.

### ÓRGANOS AFECTADOS:

Principalmente hígado, pulmones  
Puede afectar al bazo, cerebro

## BUENAS PRÁCTICAS en el hogar

### LIMPIARSE

las manos antes de manipular cualquier alimento.



### DESINFECTAR

los utensilios, tablas, superficies, ...



### LAVAR

bien las frutas y hortalizas cuando vayan a ser consumidas en crudo.

### EVITAR

Consumir carne, embutidos y vísceras de procedencia no garantizada

### MANTENER

la cadena de frío durante el transporte de los alimentos crudos, y refrigerarlos lo antes posible hasta su preparación y consumo.

### COCINAR

bien los alimentos y mantenerlos calientes hasta su consumo.  
Tras su consumo, refrigerarlos lo antes posible.

### EVITAR

la contaminación cruzada de alimentos crudos con cocinados



### NO DESCONGELAR

los alimentos a temperatura ambiente, sino en la parte baja del frigorífico.