

CAMPYLOBACTER

Gizakien artean **campilobakteriosia** eragin dezakeen bakterioa da, baldin eta jatorrian, prozesuan eta etxean behar ez bezala manipulatzaren edo higiene faltaren ondorioz kutsatutako elikagaiak kontsumitzen badira.

AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK



Bakterio hau minbera da tratamendu termikoekiko; beraz, gordinik edo gutxi sukaldatutako elikagaien kontsumoari lotuta dago.



JATEKO PREST
DAUDEN ELIKAGAIK

HARAGIA



ESNE GORDINA
ETA ESNEKIAK



FRUTAK ETA
BARAZKIAK



Hegaztiak



Txerriak



Behiak

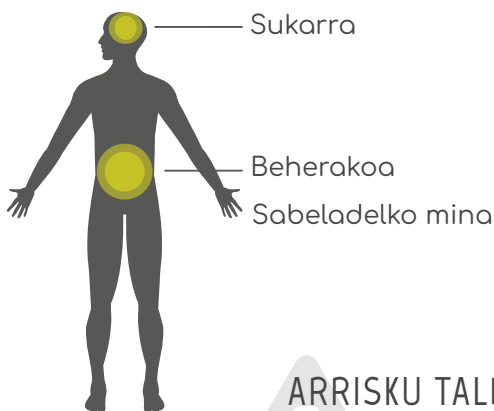


MOLUSKUAK

CAMPILOBAKTERIOSIA

Campylobacterak eragindako urdail-hesteetako infekzioa da.

SINTOMAK



ARRISKU TALDEAK

Umeak
Inmunodeprimituak
Pertsona helduak

JARDUNBIDE EGOKIAK ETXEAN

01

GARBITU ESKUAK
sukaldatu aurretik



EZ DESISOZTU
elikagaiak giro-
temperaturan

02

DESINFEKTATU
tresnak, oholak,
azalerak...



EZ EDAN
esne gordina

03

ONDO KUZINATU
haragiak eta haukein prestatutako
janariak.

04

AURREIKUSI
elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko
kutsadura gurutzatua

05

MANTENDU
hotz-katea elikagai gordinak garraiatzen
direnean

06

ONDO GARBITU
fruta eta barazki gordinak